



Azione Cattolica Italiana
diocesi di Ventimiglia-San Remo



6/8

Tutta l'ACR...

SOTTO LA STESSA LUCE

(oggi accendiamo la candela rosa)

Quarta Domenica di Quaresima

Leggiamo insieme il Vangelo:

(Gv 3, 14-21)

*In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo:
«Come Mosè innalzò il serpente nel deserto,
così bisogna che sia innalzato il Figlio*

dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia la vita eterna.

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna. Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio. E il giudizio è questo: la luce è venuta nel mondo, ma gli uomini hanno amato più le tenebre che la luce, perché le loro opere erano malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la luce, e non viene alla luce perché le sue opere non vengano riprovate. Invece chi fa la verità viene verso la luce, perché appaia chiaramente che le sue opere sono state fatte in Dio».

Per riflettere:

Materiale:

- un foglio

- colori, matita e penna.

Istruzioni:

1. Piegare a metà il foglio

2. Scrivere su ogni metà in alto (vd immagine) le seguenti parole: luce e buio.

3. Disegnare sotto la parola luce un qualcosa che la rappresenta (il sole, una lampada, una candela.....)

4. Disegnare sotto la parola buio un rettangolo di color nero.

5. Aprire i due fogli e scrivere sulla facciata interna di sinistra, a metà pagina

“MI IMPEGNO A.....” (scrivere 3 cose che ti

impegni a fare)

6. Scrivere sulla facciata interna di destra, a metà pagina

“MI IMPEGNO A NON” (scrivere 3 cose che ti impegni a non fare)

Una preghiera per:

Chi porta gioia nella tua vita.